



사단법인 한국지역복지봉사회  
경기광명지역자활센터

2018년 10월(30호)

# 광명자활소식

|(14303) 경기도 광명시 오리로 643, 502호(하안동, 석산빌딩)

| 홈페이지 [www.kmjahwal.co.kr](http://www.kmjahwal.co.kr)

| TEL.(02)2612-0453 Fax.(02)2616-1815

| 메일 [kmjahwal@naver.com](mailto:kmjahwal@naver.com)

## 2018년 경기도 자활한마당 참여하다

“함께 나누는 꿈” “함께 나누는 웃음” “함께 나누는 땀방울”

2018년 10월 5일(금) 성남종합운동장 실내체육관에서 경기도 내 지역자활센터가 한자리에 모여 자활한마당 행사를 진행했으며 올해 캐치프레이즈는 『함께 나누는 꿈, 함께 나누는 웃음, 함께 나누는 땀방울』 이었다.

아침부터 비가 왔으나 다행히 실내체육관에서 진행된 행사에 약 2천 3백여명이 모였으며 개그우먼 곽현화의 사회로 함께 하였다. 개회사와 축사, 격려사가 있었으며 자활유공자 표창과 축하공연으로는 인기 아카펠라그룹 ‘다이아’의 공연으로 기념식 행사가 진행되었다. 무지개체험존 각 부스별 체험프로그램과 참여주민 장기자랑으로 6팀이 경합을 벌였으며 ‘뿐이고’의 박구윤가수의 연예인 공연도 있었다. 참여주민들의 앵콜로 즐거운 시간을 위한 추가공연이 있었다.

실내체육관 로비에는 그동안 자활참여주민들이 직접 쓰고, 만든 시, 사진, 그림, 공예품 등으로 작품전시회도 진행되어 많은 참여자분들의 관람과 격려가 있었다.

이번 자활한마당 행사를 통해 경기도 지역 자활사업 참여자의 유공사례에 대한 격려와 공유의 기회를 제공함으로써 자활의욕 증진 및 자활사업 활성화를 마련하는 시간이 되었다. “사랑해요~찰칵~” 기념사진으로 즐거웠던 시간을 마무리하였다.





## 지역자활센터 소식

□ 『편안한 마음과 행복한 나』 참여주민 소양교육 진행하다.



- 교육제목 : 편안한 마음과 행복한 나(참여주민 소양)
- 교육일시 : 10월 4일(목), 17(수), 18(목)
- 강사 : 안양과천지역사회교육협의회 전문강사 김순옥
- 교육내용

① 라포 스트레스 솔루션

- 나는 누구? - 함께 하는 즐거운 게임
- 스트레스 진단 그림검사- PIR
- 빛속의 사람- 스트레스 조절 방법

② 마음이 통(통)!

- 돌려 그리기 - 타인의 입장에서 보는 세상
- 행복한 공감과 이해, 수용의 대화
- 내가 수용되어지는 기쁨과 만족감

③ 나의 행복 미래 로드맵 등

- 재밌는 플라쥬와 나의 삶 인생지도
- 미래를 꿈꾸고, 꿈 목록 전개하기
- 목표 세우고, 실천방법 계획하기



## 지역사회활동 참여

□ 자활근로사업단 【2018년 사회적경제기업나눔장터】에 참여하다.

경기광명지역자활센터 나무나라사업단, 천애량사업단, 포토나래사업단은 2018년 10월 6일부터 광명경륜장 페달광장에서 진행하는 “2018년 사회적경제기업나눔장터”에 자활생산품전시 및 판매, 체험활동을 통한 홍보활동을 위해 참여했다. 나무나라사업단에서는 목공블럭체험과 직접 만든 전등, 핸드폰 거치대를 판매, 천애량사업단은 기념품 및 단체복 홍보와 한방비누 만들기 체험을 진행했다. 또한 포토나래사업단에서는 펄샤이닝 포토액자를 즉석에서 제작하고 판매했다. 이번 2018년 사회적경제기업나눔장터는 11월 10일까지 행사진행 예정이다.



□ 자원봉사활동 “누리고 돌보자” 제5회기 진행하다.



광명시자원봉사센터 자원봉사자 발굴·육성지원사업의 일환으로 진행되었던 “누리고 돌보자” 자원봉사활동이 10월 20일 마지막인 제5회기를 진행하였다.

이번 자원봉사활동에도 광명지역자활센터 실무자, 참여주민들과 자녀, 그리고 광명시민 총17명이 참여하였다. “벌써 5회기 마지막예요.” “날씨가 추워져서 그만 하나요.” “이 활동으로 운동도 하고 좋았어요.” 등 아쉬움을 나타내었으며 “내년에도 하지요.” “계속 하면 좋겠어요.” 등 지속적인 참여의사를 표현하고, 2019년 광명자원봉사센터 공모사업신청에 기대감을 보이며 그동안 참여에 대한 뿌듯함과 고마움을 표현하였다.

2018년 4월 28일 시작으로 10월 20일까지 진행된 자원봉사활동 참여를 통한 광명시 지역산림환경보호에 대한 관심과 애향심을 갖는 계기마련과 특히 산에 오르는 등반을 통한 신체건강증진의 기회도 되었기에 일거양득이라 할 수 있는 좋은 활동이었다.



**11월에는.....**

- 경기광명지역자활센터 **내일키움통장** 11월 14일~15일(장소:광명지역자활센터)과 **희망키움통장 II** 11월27일(장소:광명시평생학습원)에 자립역량강화 ‘합리적인 소비’ 교육이 진행된다.
- 2018년 11월 21일 e-마트와 광명지역자활센터가 함께하는 **【2018년 사랑의 김장나누기】** 행사 진행하다.
- 경기광명지역자활센터 장애인활동지원사업 **활동지원사 보수교육(11월17일)** 진행하다.

♣11월에 좋은 일만 있으세요.

낙엽이 수북이 쌓인 숲길을 걸으며  
 만추의 가을이 여기하는 소리를 애써 들어보려 합니다.  
 가을이 전해준 아름다운 기억을 간직하며  
 언제나 즐겁고 좋은 일들만 가득한 11월이 되시길 바랍니다.  
 행복하세요.^^

