



광명자활소식

| (14303) 경기도 광명시 오리로 643, 502호(하안동, 석산빌딩)

| 홈페이지 www.kmjahwal.co.kr

| TEL.(02)2612-0453 Fax.(02)2616-1815

| 메일 kmjahwal@naver.com

2019 숲체험교육사업 나눔의 숲 캠프 참가하다

2019년 2월 21일(목)부터 2월 22일(금)까지 1박 2일간 국립횡성숲체원에서 광명지역자활센터 자활근로사업 참여주민 41명과 실무자 9명이 함께 “2019년 숲체험교육사업 나눔의 숲 캠프”를 참가했다. 숲 캠프 참가를 통해 자활근로참여자에게 문화·여건의 서비스를 제공하여 서로 간의 정서적 불균형을 완화시키고, 다양한 문화프로그램을 참여해 건강한 삶의 질 향상과 문화적 경험 확대로 정서행동의 접근으로 긍정적인 상호작용이 증진되었다. 긍정적인 의사소통 및 당사자의 마인드 변화를 통한 심신(心身)의 건강을 증진시키고 “함께”하는 다양한 참여활동으로 사회구성원간의 유대감과 협동이 증대되어 사회공동체의식 함양과 사회적관계망 구축을 마련했다. 21일에는 숲체원을 둘러보며 숲체원 생활에 필요한 안전사고 예방을 위한 교육과 숲속에서 이루어지는 다양한 체험활동을 통해 자연의 유익함과 소중함을 알아볼 수 있는 ‘숲과 나 첫 만남[숲과 친해지기]’ 프로그램을 진행했고, 22일에는 자연물과 한지를 이용하여 소원등을 만드는 ‘에코한지 소원등 만들기’ 프로그램을 진행했다. 캠프를 통해 참여주민들의 만족도와 정서행동의 기능이 촉진되고 외부체험활동으로 스트레스가 해소되며 건강한 지역사회활동과 나를 변화하는 긍정적이 사고를 확대할 수 있는 시간이 되었다.





지역자활센터 소식

□ 자활근로참여자 소양교육 「직업윤리와 스트레스 관리교육」 진행하다.



자활근로사업 참여자들을 위한 직업윤리에 대한 기본적인 이해와 일상생활에서의 스트레스를 해소하고 관리하는 방법을 습득하며, 활기차고 건강한 삶을 살아갈 수 있도록 직업윤리와 스트레스 관리교육을 진행하였다.

■ 교육제목 : 직업윤리와 스트레스 관리교육

■ 교육일시 : 2월 14일(목)

■ 강사 : 다사랑요양보호사교육원 원장 /
유한대학교 보건복지학과 겸임교수 박현주

■ 교육내용

- ① 직업윤리란?
- ② 스트레스 원인분석
- ③ 스트레스 관리방안



□ 자활근로참여자 「창업교육」 진행하다.



■ 교육제목 : 함께 떠나는 신나는 창업여행

■ 교육일시 : 3월 25일(월)

■ 강사 : 최숙희

■ 교육내용

- ① 창업이해
- ② 희망 찾기(미션, 회사소개, 회사만들기)
- ③ 에너지 충전(SWOT분석, STP전략)
- ④ 신나게 즐기기(손익분기점, 매출계획)

□ 「즐겁고 신나는 협동조합 그리고 자활사업의 이해」



■ 교육제목 : 즐겁고 신나는 협동조합 그리고
자활사업의 이해

■ 교육일시 : 3월 25일(월)

■ 강사 : 평택지역자활센터 기획경영실장 노현수

■ 교육내용

- ① 협동조합의 정의
- ② 협동조합의 원칙
- ③ 자활근로사업단에서 협동조합을 꿈꾸자!
- ④ 2019년 자활사업안내



지역자활센터 소식

□ 「포토나래사업단」 홍보 및 판매행사 진행하다.

■ 일시 : 1월 25일(월) ~ 1월 27일(수),
3월 9일부터 매주 토요일, 일요일

■ 내용

1월 25일부터 27일까지 3일간 서울 양재 AT센터에서 진행된 비건페스타에 포토나래사업단 더펄스토리가 참여하였다. 3월 9일에는 부천CGV 매표소에서 매주 토요일과 일요일마다 플리마켓 행사를 진행했다. 행사에 참여한 포토나래사업단은 포토액자 홍보와 판매를 진행하였다.



□ 「자활기업대표 간담회」 진행하다.

■ 일시 : 3월 14일(목)

■ 내용

경기광명지역자활센터 자활기업 대표님들을 대상으로 간담회를 진행하였다. 자활기업의 입장과 애로사항을 건의하여 광명시 정책결정에 반영할 수 있도록 하고, 자활기업 대표와 광명시 주변관계담당자와의 지속적 간담회를 추진하도록 하였다.



다음호에는.....

- 경기광명지역자활센터 「경기도청 벚꽃축제」 진행되다.
- 경기광명지역자활센터 「경기도 사회복지사대회」 진행되다.
- 경기광명지역자활센터 「경기 실무자한마당」 진행되다.

♣ 따뜻한 봄바람이 불어옵니다. 환절기 감기조심하세요~!