

# 광명자활소식

|(14303) 경기도 광명시 오리로 643, 502호(하안동, 석산빌딩)  
|TEL.(02)2612-0453 Fax.(02)2616-1815

|홈페이지 [www.kmjahwal.co.kr](http://www.kmjahwal.co.kr)  
|메일 [kmjahwal@naver.com](mailto:kmjahwal@naver.com)

## 경기남부한부모가족지원거점기관과 협약 체결

한부모 가족을 위한 소중한 한 걸음



경기광명지역자활센터에서는 지난 9월 10일 한부모 가족 지원 사업을 위해 경기남부한부모가족지원거점기관과 협약을 체결했다.

경기남부한부모가족지원거점기관은 한부모 가정 부모·자녀를 대상으로 생활상 발생하는 다양한 어려움을 해소하기 위해 유관기관과의 네트워크 촉진 활동, 상담 및 정보 제공, 역량강화 및 정서 지원, 한부모 가정에 대한 사회적 인식 개선 프로그램 활동 등 다양한 사업을 진행하고 있으며, 이를 통해 가족기능의 회복·유지 및 자립생활이 가능하도록 지원하고 있다.

이번 협약으로 양 기관은 한부모 가정에게 종합서비스를 제공함으로써 한부모 가정의 역량 강화 및 심리·정서적 지원을 통한 삶의 질 향상을 위해 상호협력하기로 했다.

한편, 협약을 통해 참여주민에게 부모교육 및 나들이 프로그램, 종사자에게 인식개선교육 등의 사업을 진행할 예정이다. 한부모 참여주민에게 부모교육과 나들이 프로그램을 제공하여 참여주민에게 부모의 역할에 대해 재정립하도록 하고 이를 통해 자녀와의 긍정적인 관계 형성에 도움을 줄 수 있다. 또한 종사자에게 인식개선교육을 실시하여 한부모에 대한 인식을 재고해볼 수 있고, 한부모 가정에 대한 사회적 편견 및 직면하고 있는 문제 등에 대해 알아보고 이를 생각해 보는 계기를 마련할 수 있다.



## 지역자활센터 소식

### □ 코로나 19 극복, 추석맞이 사랑의 쌀 나눔 진행하다.

한가위를 맞이하여 코로나 19로 어려움을 겪고 있는 참여주민을 위로하고 참여주민의 경제적 여건 개선에 도움을 주고자 농가주부모임 경기도연합회 광명시지회와 광명시자원봉사센터에서 10kg 쌀을 총 30포대 후원해주었다.

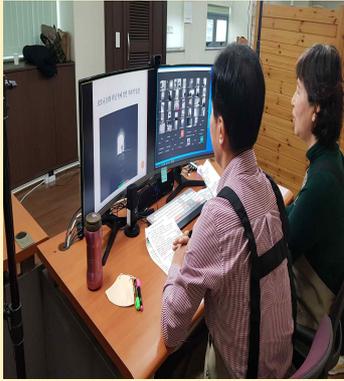
코로나 19 장기화로 인해 취약계층이 심리·경제적 어려움을 겪고 있으며, 후원을 통해 경기광명지역자활센터의 참여주민들이 풍요로운 한가위를 보낼 수 있었고, 이를 계기로 자활근로사업에 더욱 적극적으로 참여할 수 있도록 고취할 수 있었다.





## 지역자활센터 소식

□ 작은숲사업단 ‘초로기’ 키트 만들기 프로그램 진행하다.



경기광명지역자활센터의 작은숲사업단이 9월 16일 경기광역자활센터협회 교육으로 경기광명지역자활센터 직원 20명을 대상으로 ‘초로기’ 키트 만들기 프로그램을 온라인으로 진행했다. 또한 ‘초로기’ 키트 만들기와 ‘내마음 보고서’ 프로그램의 진행 내용이 경기지역자활센터협회 자활뉴스에 등재되었다.

해당 프로그램은 자활 실무자 소진 방지와 리프레쉬를 위한 실무자 정서지원 프로그램으로, 경기광명지역자활센터의 작은숲 사업단 참여주민이 직접 진행하는 가드닝 클래스이다.

코로나 19로 외부활동이 자유롭지 못해 우울감이 조성되는 가운데 직접 반려식물을 만들어보는 활동을 통해 정서적 안정을 제공함으로써 코로나 블루 예방에 큰 도움이 되었다.



## 다음호에는.....

- 한부모 정서지원 프로그램 ‘나.지.지’ 진행하다.
- 자활참여주민 심리안정프로그램 「우리네 심신(心身)풀이」 진행하다.
- 한부모 참여주민 대상 부모교육을 진행하다.

♣ 힘든 일은 잠시 내려놓고 행복하고 풍요로운 한가위 되세요~!