

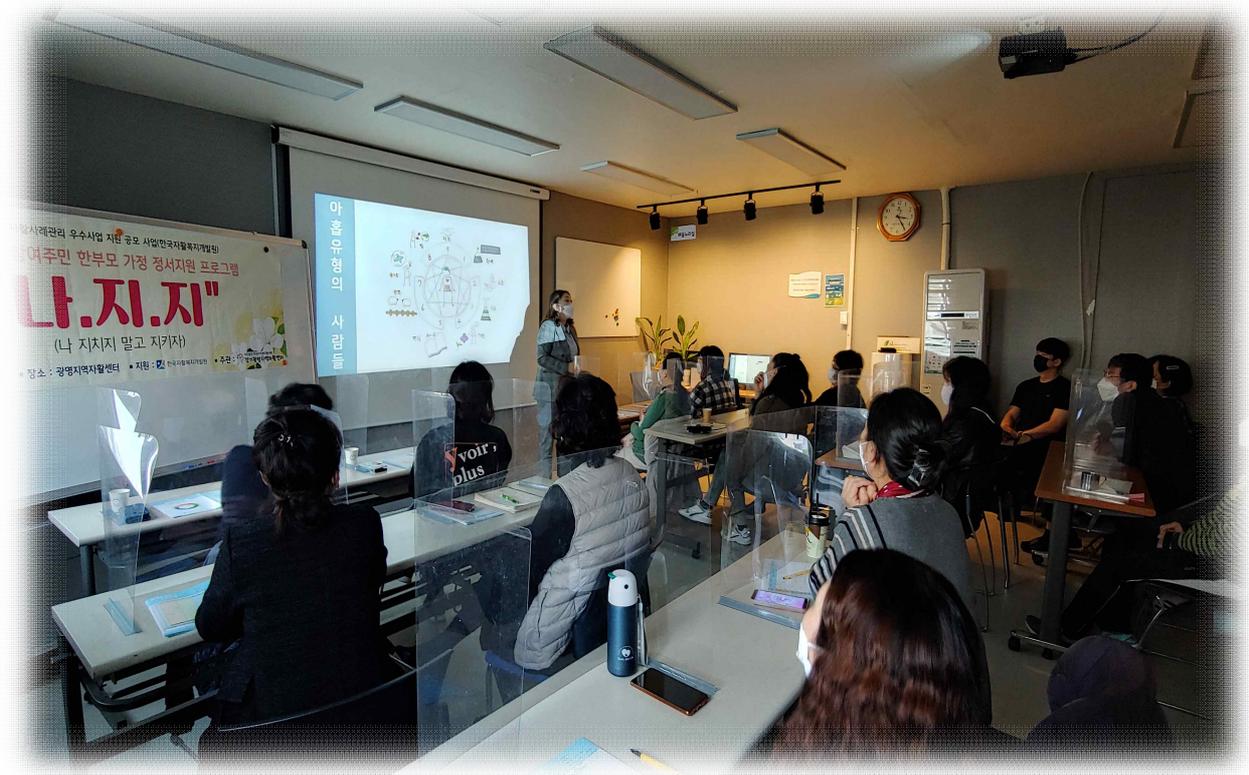


광명자활소식

|(14303) 경기도 광명시 오리로 643, 502호(하안동, 석산빌딩)
|TEL.(02)2612-0453 Fax.(02)2616-1815

|홈페이지 www.kmjahwal.co.kr
|메일 kmjahwal@naver.com

한부모 정서지원 프로그램 ‘나.지.지’ 진행하다 에니어그램을 통한 자기이해의 시간



경기광명지역자활센터는 한국자활복지개발원에서 지원하는 2021년 자활사례관리 우수사업 지원 공모 사업인 ‘나.지.지(자 지치지 말고 지키자)’ 프로그램을 진행하고 있다.

‘나.지.지’는 에니어그램의 9가지 유형 발견 및 해석을 토대로 한부모 참여주민의 자기이해 및 심리·정서를 지원하는 프로그램이다. 활동을 통해 한부모 참여주민은 스트레스를 감소시키고 자녀의 자아지각을 긍정적으로 변화시키며, 바람직한 상호작용을 통하여 가족의 유대감을 강화시키고 가능성을 증진시키는 것이 목적이다. 현재 ‘나.지.지’ 프로그램은 10월 19일부터 12월 1일까지 총 8회기로 진행되고 있다.



지역자활센터 소식

□ 자활참여주민 심리안정프로그램 「우리네 심신(心身)놀이」 진행하다.

경기광명지역자활센터에서는 지난 10월 29일 자활참여주민 심리안정프로그램 「우리네 심신(心身)놀이」를 진행했다. 코로나19로 인해 참여주민이 갖는 불안감이 높아지고 스트레스가 쌓이는 경우가 잦으며, 이러한 현상은 곧 사업단에게 부정적인 영향을 끼칠 수 있다. 명상이나 기체조 등의 활동을 통해 이를 예방함으로써 심신을 안정시키고 자활 사업에 적극적으로 참여할 수 있도록 했다.



□ 한부모 참여주민 대상 부모교육을 진행하다.

경기광명지역자활센터는 한부모 참여주민이 가족구성원을 이해하는 태도를 가짐으로써 건강한 가족생활을 영위할 수 있도록 부모교육을 진행했다. 부모교육은 10월 8일, 15일 총 2회기로 진행되었으며, 각각 한부모 참여주민의 감정 파악하기, 한부모 참여주민의 자녀 이해하기를 주제로 교육을 진행했다.

교육을 통해 한부모 참여주민의 스트레스를 감소시키고 한부모 참여주민 간의 유대감 및 사회관계망을 형성할 수 있었다. 또한 나에 대한 이해 및 자녀와의 정서적 유대 형성 방법을 배움으로써 건강한 가족을 유지하도록 도움을 주는 교육이었다.





지역자활센터 소식

□ 참여주민 대상 직무교육을 진행한다.



경기광명지역자활센터는 지난 10월 25일 건강한 조직문화를 만들어가기 위해 참여주민에게 직무교육을 진행했다. 교육을 통해 참여주민의 주체 의식 및 생산성 향상에 필요한 지식을 강화할 수 있었다. 또한 참여주민 간 소통과 경청의 시간을 가짐으로써 사업단 내 소통의 중요성을 알게 하고 팀워크를 향상시킬 수 있었다.

□ 경기남부한부모가족지원거점기관 찾아가는 인식개선 교육 진행한다.

찾아가는 인식개선 교육
 경기남부한부모가족지원거점기관

- 교육기간: 2021년 10월~11월 중
- 접수기간: 9월 17일(수)~10월 17일(일) / 평일: 09:00~18:00
- 접수방법: E-mail: gks2021@naver.com / 문의전화: 02-71-9820-2222
- 프로그램내용: 1. 세상의 변화와 다양한 가족의 출현, 가족에 대한 개념 변화
2. 한부모가족에 대한 이해(장학, 유망, 어려움, 심리적 변화, 발달단계에 따른 심리)
3. 한부모가족에 대한 이해
4. 다양한 가족에 대한 편견의 차별
5. 가정의 역할
- 강사: 연희정 강사
- 서울대학교 사회복지학과 석사학위 취득
- 한국건강가정진흥원 다문화이해교육강사
- 서울특별시립교육연구실장 겸 서울교육연구실장
- 한국가정사회교육연구원 연구원
- 교육시간: 90분 (교육 이수확인용 발급)

지난 10월 5일 경기광명지역자활센터 종사자를 대상으로 한부모 가정 인식개선을 위한 찾아가는 교육을 진행했다. 세상의 변화와 다양한 가정의 출현으로 가정에 대한 개념이 변화하고 있다. 교육을 통해 그 중 한부모 가정에 대해 이해하고 이들이 갖는 편견과 차별은 어떤 것이 있는지 알아보고, 이를 생각해볼 수 있는 계기가 되었다.



다음호에는.....

- 「2021년 희망드림 김장나누기」 행사 진행하다.
- 「우리마을 클린UP2!」 자원봉사 프로그램 진행하다.
- 작은숲사업단, 「원예관리 서비스」 진행하다.
- ♣ 외출 시 마스크와 손 씻기는 필수 건강항 하루 되세요~